

PROPOZÍCIE

14. ročník súťaže „Železný muž“

Všeobecné organizačné ustanovenia

Usporiadateľ:	Centrum výcviku Lešť
Organizátor:	Odbor špeciálneho výcviku CV Lešť
Termín konania:	26. - 27. júna 2019
Miesto konania:	VP VO Lešť
Riaditeľ súťaže:	Ing. arch. Anton MAŠTALSKÝ
Prihlášky:	zaslať do 21.06.2019 Centrum výcviku Lešť, 962 63 Pliešovce Fax: 0960/465 509, 045/556 27 96 Tel. číslo: 0960/465 311 E-mail: jana.futakova@mil.sk Vzor prihlášky je zverejnený na stránke: www.lest.mil.sk
Hlavný rozhodca:	čat. Lukáš FILKA
Rozhodcovia:	príslušníci Odboru špeciálneho výcviku CV Lešť
Zdravotnícke zabezpečenie:	zabezpečí CV Lešť
Technické zabezpečenie:	zabezpečí CV Lešť
Ubytovanie:	zabezpečí CV Lešť UB100 (uviesť do prihlášky spolu s ČOP súťažiacého)
Strava:	zabezpečí CV Lešť (uviesť do prihlášky)
Ústroj:	Kompletná poľná rovnošata vz. 97, obuv vz. 90
Príchod a prezentácia:	26.06.2019 do 10:00 hod. v telocvični CV Lešť (UB100), kde súťažiaci predložia: - potvrdenie o lekárskej prehliadke

Technické ustanovenia

Kategórie: súťaží sa bez rozdielu vekových a hmotnostných kategórií

Disciplíny v nasledovnom poradí:

- 1.) Zrýchlený presun na 3 km
- 2.) Presúvanie dreveného bremena nad hlavou 60 kg
- 3.) Ťahanie terénneho vozidla na 40 m
- 4.) Otáčanie 200 kg pneumatiky 10 x na čas
- 5.) Zhyby na hrazde nadhmatom max. počet opakovaní
- 6.) Nosenie dvoch bremien 2x60 kg na 40 m
- 7.) Prekážková dráha „CIZMA“ na čas
- 8.) Nosenie krosien 100 kg na 100 m
- 9.) Premiestňovanie hasičskej figuríny 75 kg
- 10.) Plávanie cez vodnú prekážku

Časový program :

26. júna 2019

- 10:00 – 11:00 hod. Prezentácia UB100 (telocvičňa)
- 11:00 – 12:00 hod. Oboznámenie súťažiacich s pravidlami a stanoviskami súťaže,
losovanie štartovných čísel
- 12:00 – 13:00 hod. Obed
- 13:00 – 15:00 hod. Individuálny tréning jednotlivých disciplín
- 15:00 – 18:00 hod. Relax a regenerácia
- 18:00 – 19:00 hod. Večera

27. júna 2019

- 06:00 – 07:00 hod. Raňajky
- 07:00 – 12:00 hod. Súťaž (začiatok 1. disciplíny na štartovej čiare – UB100)
- 12:00 – 13:00 hod. Obed
- 14:00 – 18:00 hod. Súťaž
- po 18:00 hod. Vyhodnotenie súťaže a odovzdanie cien

Za zmeny v časovom programe súťaže a ich včasné oboznámenie účastníkov zodpovedá organizátor súťaže.